

**Treningstider høsten 2015**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | | **Torsdag** | **Fredag** |
| **1600** | x | x | | Gruppe 4/5 | x |  |
| **1630** | x | x | | Gruppe 4/5 | x |  |
| **1700** | Gruppe 3/4 | Gruppe 2 | | Gruppe 4/5 | Gruppe 2 | Gruppe 4? |
| **1730** | Gruppe 3/4 | Gruppe 2 | | Gruppe 1/3 | Gruppe 2 | Gruppe 4? |
| **1800** | Gruppe 3/4/5 | Gruppe 3/5/6 | | Gruppe 1/3 | Gruppe 2 | Gruppe 4? |
| **1830** | Gruppe 5 | Gruppe 3/5/6 | | Gruppe 3 | Gruppe 5/6 | Fritt spill |
| **1900** | Gruppe 5/6/7 | Gruppe 3/5/6 | | Gruppe 6/7 | Gruppe 5/6 | Fritt spill |
| **1930** | Gruppe 6/7 | Gruppe 3/5/6 | | Gruppe 6/7 | Gruppe 5/6 | Fritt spill |
| **2000** | Gruppe 6/7 | Elite/gr. 7 | | Gruppe 6/7/trim | Elite/gr. 7 | x |
| **2030** | Gruppe 6/7/trim | Elite/gr. 7 | | Gruppe 6/7/trim | Elite/gr. 7 | x |
| **2100** | Trim | Elite/gr. 7 | | Trim | Elite/gr. 7 | x |
| **2130** | Trim | Elite/gr. 7 | | Trim | Elite/gr. 7 | x |

Trenere:

Hovedtrener: Anders B. Petersen

Trenere : Christin, Terje, Sonja + hjelpetrenere