TRENING FREM TIL SOMMERFERIEN

Fra 6. juni tom. 17. juni gjelder dette:

Mandager:

U11 - U13: 1700-1830 Løpetrening/Styrketrening. Møtes utenfor BS.

U15 – U19: 1830-2000 Løpetrening/Styrketrening. Møtes utenfor BS.

Hallen er stengt!

Tirsdag:

1700-1800: Gruppe 2.

1800-2000: Gruppe 3, 5 og 6.

2000-2200: Elitegruppe/trim

Onsdag:

1600-1800 : Gruppe 6 og 7.

1730-1900: Gruppe 3.

1900-2030: Gruppe 4 og 5.

2030-2200: Trim

Torsdag:

1700-1800: Gruppe 2

1800-2000: Gruppe 4, 5 og 6.

2000-2200: Elitegruppe/trim.

Gruppe 7 kan komme tirsdag og torsdag med gruppene fra kl. 1800 eller høre med elitespillerne fra uke til uke om de planlegger trening.

Fra 18. Juni starter sommertrening.

Tirsdag, onsdag og torsdag er hallen åpen fra 1800-2100 med mindre det er annet arrangement i hallen (treningsleir, landslagssamling). Følg med på Facebook for beskjed om endringer!

Info om organiserte juniortreninger kommer nærmere sommeren.

**NB! Fra 4.-31. juli trener vi i Odderneshallen da lysene i Badmintonsenteret skal skiftes ut. Det har vi ventet på og er veldig glade for at Kristiansand kommune nå har satt i gang dette arbeidet** ☺**.**

Minner også om sommeravslutningen tirsdag 14. juni kl. 1800. Påmelding til kirsten.leidal@hotmail.com.